

おすすめスナック

At home

- ピーマンのチーズ詰め
- ゆで卵
- イチゴとシトラス系フルーツ
- キュウリとニンジンのスティック、フムス
またはヨーグルトのディップ添え（お好きなディップで）
- ひよこ豆のスパイシーロースト
- 枝豆
- スモークサーモン
- アボカド
- ツナサラダ、キュウリ、トマト、ゆで卵
添え



On the go

- ピーナッツ
- ピスタチオ
- マカダミアナッツ
- クルミ
- ビーフジャーキー
- チーズスティック
- おせんべい

Beverages

- 無調整豆乳, ピーナッツバター, MCTスムージー
- 無糖アーモンドミルク
- レモン&炭酸水
- キュウリとミントのレモン水

皆さんのお好きな
スナックはなんですか？