

ともだち

# お友達のみんなへ



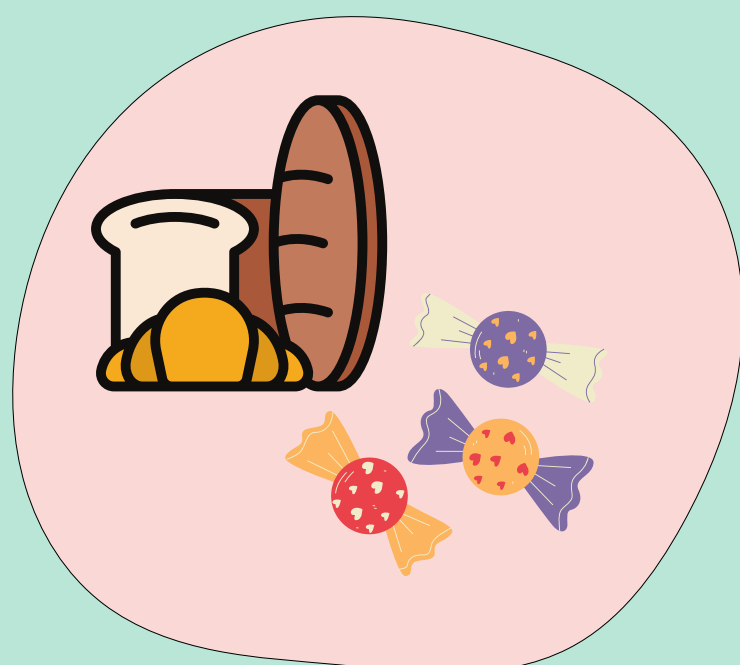
食べ物や飲み物を休み時間じゃないときに食べていても  
そっと見守ってね



体調がよくなさそうだったら、  
声をかけてね。



みんなより食べる量が多かったり、  
少なかったりその日の  
体調で決まるよ。



炭水化物・糖質（お米、あめや  
ジュースなどの甘いもの）はた  
くさん食べれないよ。  
でも、お誕生日会は呼んでね。

わからないことがあったら聞いてね。ありがとう。